

## **Listado de ingredientes y alérgenos** **carta cocina mayo 2024**

### **Ensaladas.**

#### **Ensalada de quinoa con salmón teriyaki.**



#### **Ingredientes:**

**Quinoa (gluten).** Quinoa (gluten) cocida (*quinoa (gluten), agua y sal*),

Marinada de piña, pepino y alga wakame. Piña, pepino, alga wakame (*algas (65%), azúcar (7%), salsa de soja (agua, soja, trigo, sal, azúcar; ácido málico (5%), aceite de sésamo (5%), semilla de sésamo (5%), hongo negro (3%), vinagre (2%), agar (2%), guindilla (2%), ácido cítrico (1%), sal, colorante E-102\* (1%) y E-133 (1%). \*El colorante E-102 puede tener efectos adversos sobre la actividad y la atención de los niños*), mirín (*sake (agua, arroz, koji (aspergillus Oryzae), jarabe de maíz, dextrosa, agua, alcohol 12%)*), vinagre de Jerez vinagre de Jerez (D.O.P), colorante caramelo (E-150d), antioxidantes: **dióxido de azufre (sulfitos)**) y tajín (*mezcla de chiles, limón deshidratado y sal de mar*)),

**Salmón (pescado) marinado.** Salmón (pescado), salsa teriyaki (*salsa de soja (agua, soja amarilla, trigo (gluten), sal), vino (contiene dióxido de azufre), azúcar, agua, vinagre de alcohol, sal, extractos de especias, cebolla en polvo y ajo en polvo*), miel y zumo de limón.,

Salsa de mayonesa con teriyaki y kimchee. Mayonesa (*aceite de soja (65%), agua, vinagre de alcohol, yema de huevo pasteurizada (de gallinas camperas) (5%), azúcar, sal, almidón modificado, espesante (goma xantana), zumo de limón concentrado, conservador (sorbato potásico), antioxidante (EDTA de calcio y disodio), especia*), salsa teriyaki (*salsa de soja (agua, soja amarilla, trigo (gluten), sal), vino (contiene dióxido de azufre), azúcar, agua, vinagre de alcohol, sal, extractos de especias, cebolla en polvo y ajo en polvo*) y kimchee (*agua, sal, ajo, sirope de glucosa de maíz, manzana,*

*potenciador del sabor E-621, vinagre, mandarina, pimienta roja, vegetales encurtidos (cebolla, col china, sal, conservante E-260), extracto de bonito (pescado) y de calamar (molusco), proteína de soja hidrolizada, bonito (pescado) seco, acidulante E-330, jengibre, alga langle (laminaria digitata), espesante E-415, corrector de acidez E-363 y colorante E-160c).*

Puede contener **mostaza, leche, frutos de cáscara, crustáceos, cacahuetes y apio.**

### **Opciones:**

Opción hogaza de masa madre. Harina de **trigo (gluten)**, agua, masa madre (*harina de trigo (gluten) y agua*), sal, levadura (*Saccharomyces cerevisiae*) y emulgente (E-491) y aceite de oliva.

Opción hogaza integral. Harina **integral**, agua, masa madre (*harina de trigo (gluten) y agua*), sal, levadura (*Saccharomyces cerevisiae*) y emulgente (E-491) y aceite de oliva.

Terminación. Semillas troceadas de alforfón.

Opción de hogaza de espelta y chia. Harina de **espelta (gluten)** ecológica, agua, escaldado harina (*harina de espelta (gluten) integral ecológica y agua*), masa madre (*harina de trigo (gluten) y agua*), chía hidratada (*semillas de chia y agua*), zumo de naranja, sal y levadura (*Saccharomyces cerevisiae*) y emulgente (E-491).

Terminación. Semillas de chía.

Opción centeno y semillas. Harina de **trigo (gluten)**, pre-fermento (*agua, harina de centeno (gluten) y levadura fresca (Saccharomyces cerevisiae) y emulgente (E-491)*), agua, masa madre (*harina de trigo (gluten) y agua*), semillas hidratadas (*copos de centeno (gluten), sésamo, semillas de girasol y linaza*), sal, miel y levadura (*Saccharomyces cerevisiae*) y emulgente (E-491).

Terminación. Semillas (*copos de centeno (gluten), sésamo, semillas de girasol y linaza*).

Opción hogaza sin gluten. Agua, almidón de maíz, almidón de trigo (sin gluten), harina de teff, azúcar de caña moreno, almidón de tapioca, harina de arroz, harina de avena (sin gluten), harina de lino, harina de quinoa, semillas de chía, sal, espesantes (goma guar, goma xantana), levadura, harina de algarroba, estabilizante (hipromelosa), gasificante (bicarbonato sódico), fermento natural de quinoa, fermento natural de teff, fermento natural de trigo sarraceno. Puede contener **frutos de cáscara y ovoproductos.**

### **Condiciones de conservación:**

Mantener en refrigeración.

### **Peso:**

360 g.

### **Información nutricional:**

Valores Nutricionales Medios por 100 g	
Valor Energético / Energía	891,5 kJ / 212,5 kcal
Grasas / Lípidos de las cuales saturadas	9,30 g 1,30 g
Hidratos de Carbono de los cuales azúcares	24,60 g 6,20 g
Proteínas	7,60 g
Sal	1,24 g