

## **Listado de ingredientes y alérgenos carta cocina octubre 2024**

### **Proteínas.**

#### **Pechuga de pollo marinada sobre brotes verdes y chimichurri casero.**



#### **Ingredientes:**

Pechuga marinada. Pechuga de pollo, zumo de naranja, aceite de oliva, pimentón dulce, sal, hierbas cajún (*cayena, sal, aceite de girasol, cebolla, pimienta negra, ajo, cominos, tomillo, orégano y anti aglomerante E-551*), hierbas provenzales (*romero, albahaca, mejorana y orégano*).

Salsa chimichurri. Salsa chimichurri (*vinagre de vino, aceite refinado de girasol, tomate en dados (tomate, zumo de tomate, corrector de acidez (ácido cítrico) y endurecedor (cloruro cálcico)), pimienta, cebolla, ajo, especias, mostaza, sal y espesante (goma xantana)*), aceite de oliva, hierbas chimichurri (*orégano, perejil, sal, estragón, pimentón, ajo, pimienta negra y cayena*), miel, sal, comino, ajo y pimentón dulce.

Brotes verdes aliñados. Brotes (*brotes de batavia roja, brotes de espinaca, rúcula, brotes de acelga roja*) y vinagre de Módena (*vinagre de vino, concentrado de mosto, color caramelo de mosto, jarabe de azúcar invertido, almidón modificado de maíz, espesante goma xantana y antioxidante: metabisulfito potásico*).

Puede contener **soja, pescado, moluscos, leche, huevo, sésamo, gluten, frutos de cáscara, sulfitos, crustáceos y apio.**

#### **Opciones:**

Opción patata asada. Patatas (*patatas y conservador: metabisulfito sódico*), aceite de oliva, cebolla pochada (*cebolla, aceite de girasol y sal*) y sal.

Opción hogaza de masa madre. Harina de **trigo (gluten)**, agua, masa madre (*harina de trigo (gluten) y agua*), sal, levadura (*Saccharomyces cerevisiae*) y emulgente (E-491) y aceite de oliva.

Opción hogaza integral. Harina **integral**, agua, masa madre (*harina de trigo (gluten) y agua*), sal, levadura (*Saccharomyces cerevisiae*) y emulgente (E-491) y aceite de oliva.  
Terminación. Semillas troceadas de alforfón.

Opción hogaza de centeno con semillas. Harina de **trigo (gluten)**, pre-fermento (*agua, de centeno (gluten) y levadura fresca (Saccharomyces cerevisiae) y emulgente (E-491)*), masa madre (*harina de trigo (gluten) y agua*), agua, semillas hidratadas (*copos de centeno (gluten), sésamo, semillas de girasol y linaza*), sal, miel y levadura (*Saccharomyces cerevisiae*) y emulgente (E-491)).

Terminación. Semillas (*copos de centeno (gluten), sésamo, semillas de girasol y linaza*).

Opción de hogaza de espelta y chia. Harina de **espelta (gluten)** ecológica, agua, escaldado harina (*harina de espelta (gluten) integral ecológica y agua*), masa madre (*harina de trigo (gluten) y agua*), chía hidratada (*semillas de chia y agua*), zumo de naranja, sal y levadura (*Saccharomyces cerevisiae*) y emulgente (E-491)).

Terminación. Semillas de chía.

### **Condiciones de conservación:**

Mantener en refrigeración.

### **Peso:**

240 g.

### **Información nutricional:**

Valores Nutricionales Medios por 100 g	
Valor Energético / Energía	737,40 kJ / 177,30 kcal
Grasas / Lípidos	12,90 g
de las cuales saturadas	2,20 g
Hidratos de Carbono	4,30 g
de los cuales azúcares	2,10 g
Proteínas	11,00 g
Sal	1,54 g