

## **Listado de ingredientes y alérgenos carta cocina octubre 2024**

### **Ensaladas.**

#### **Ensalada mixta.**



#### **Ingredientes:**

Tomate.

Lechuga viva.

Espárragos blancos. Espárragos, agua, sal y acidulante: ácido cítrico.

Vinagreta de Módena. Aceite de oliva, **vinagre** balsámico de Módena (**sulfitos**) (vinagre de vino, concentrado de mosto, color caramelo de mosto, jarabe de azúcar invertido, almidón modificado de maíz, espesante goma xantana y antioxidante: **metabisulfito** potásico) y sal.

Huevo cocido. **huevo** de gallina, salmuera (agua, sal, regulador de acidez: ácido cítrico y ácido acético).

Ventresca (pescado). **Ventresca (pescado)** en aceite (ventresca de **atún** (*Thunnus albacares*) (**pescado**) 65%, aceite de girasol 34% y sal).

Zanahoria rallada.

Aceitunas negras. Aceitunas (aceitunas negras, agua, sal y estabilizante: gluconato ferroso)

Puede contener **soja, mostaza, moluscos, lácteos, sésamo, gluten, frutos de cáscara, crustáceos, cacahuets y apio**

## Opciones:

Opción hogaza de masa madre. Harina de **trigo (gluten)**, agua, masa madre (*harina de trigo (gluten) y agua*), sal, levadura (*Saccharomyces cerevisiae*) y emulgente (E-491) y aceite de oliva.

Opción hogaza integral. Harina **integral**, agua, masa madre (*harina de trigo (gluten) y agua*), sal, levadura (*Saccharomyces cerevisiae*) y emulgente (E-491) y aceite de oliva.

Terminación. Semillas troceadas de alforfón.

Opción de hogaza de espelta y chía. Harina de **espelta (gluten)** ecológica, agua, escaldado harina (*harina de espelta (gluten) integral ecológica y agua*), masa madre (*harina de trigo (gluten) y agua*), chía hidratada (*semillas de chía y agua*), zumo de naranja, sal y levadura (*Saccharomyces cerevisiae*) y emulgente (E-491).

Terminación. Semillas de chía.

Opción centeno y semillas. Harina de **trigo (gluten)**, pre-fermento (*agua, harina de centeno (gluten) y levadura fresca (Saccharomyces cerevisiae) y emulgente (E-491)*), agua, masa madre (*harina de trigo (gluten) y agua*), semillas hidratadas (*copos de centeno (gluten), sésamo, semillas de girasol y linaza*), sal, miel y levadura (*Saccharomyces cerevisiae*) y emulgente (E-491)).

Terminación. Semillas (*copos de centeno (gluten), sésamo, semillas de girasol y linaza*).

Opción hogaza sin gluten. Agua, almidón de maíz, almidón de trigo (sin gluten), harina de teff, azúcar de caña moreno, almidón de tapioca, harina de arroz, harina de avena (sin gluten), harina de lino, harina de quinoa, semillas de chía, sal, espesantes (goma guar, goma xantana), levadura, harina de algarroba, estabilizante (hipromelosa), gasificante (bicarbonato sódico), fermento natural de quinoa, fermento natural de teff, fermento natural de trigo sarraceno. Puede contener **frutos de cáscara y ovoproductos**.

## Condiciones de conservación:

Mantener en refrigeración.

## Peso:

Caja 300 g.

Caja 1500 g

Bandeja metálica 1500 g.

### **Información nutricional:**

Valores Nutricionales Medios por 100 g	
Valor Energético / Energía	725,2 kJ / 175,40 kcal
Grasas / Lípidos de las cuales saturadas	16,20 g 2,50 g
Hidratos de Carbono de los cuales azúcares	3,60 g 3,00 g
Proteínas	3,80 g
Sal	0,59 g