

Listado de ingredientes y alérgenos carta cocina octubre 2024

Ensaladas.

Ensalada de quinoa con salmón a la naranja.



Ingredientes:

Marinada de piña, pepino y alga wakame. Piña, pepino, alga wakame (*algas (65%), azúcar (7%), salsa de soja (agua, soja, trigo, sal, azúcar, ácido málico (5%), aceite de sésamo (5%), semilla de sésamo (5%), hongo negro (3%), vinagre (2%), agar (2%), guindilla (2%), ácido cítrico (1%), sal, colorante E-102* (1%) y E-133 (1%). *El colorante E-102 puede tener efectos adversos sobre la actividad y la atención de los niños*), mirín (*sake (agua, arroz, koji (aspergillus Oryzae), jarabe de maíz, dextrosa, agua, alcohol 12%)*), vinagre de Jerez vinagre de Jerez (D.O.P), colorante caramelo (E-150d), antioxidantes: **dióxido de azufre (sulfitos)** y tajín (*mezcla de chiles, limón deshidratado y sal de mar*)).

Quinoa (gluten). Quinoa (**gluten**) cocida (*quinoa (gluten), agua y sal*),

Salmón (pescado) marinado. Salmón (**pescado**), salsa teriyaki (*salsa de soja (agua, soja amarilla, trigo (gluten), sal), vino (contiene dióxido de azufre), azúcar, agua, vinagre de alcohol, sal, extractos de especias, cebolla en polvo y ajo en polvo*), miel y zumo de limón.,

Salsa de naranja y jengibre. Caldo de ave (*agua, pollo, apio, puerro y zanahorias*), zanahoria, cebolla, azúcar, salsa de **soja** (*agua, soja amarilla, trigo (gluten) y sal*), jengibre, ajo, aceite de oliva y romero.

Puede contener **mostaza, moluscos, leche, huevo, frutos de cáscara, crustáceos y cacahuets.**

Opciones:

Opción hogaza de masa madre. Harina de **trigo (gluten)**, agua, masa madre (*harina de trigo (gluten) y agua*), sal, levadura (*Saccharomyces cerevisiae*) y emulgente (E-491) y aceite de oliva.

Opción hogaza integral. Harina **integral**, agua, masa madre (*harina de trigo (gluten) y agua*), sal, levadura (*Saccharomyces cerevisiae*) y emulgente (E-491) y aceite de oliva.
Terminación. Semillas troceadas de alforfón.

Opción de hogaza de espelta y chia. Harina de **espelta (gluten)** ecológica, agua, escaldado harina (*harina de espelta (gluten) integral ecológica y agua*), masa madre (*harina de trigo (gluten) y agua*), chía hidratada (*semillas de chia y agua*), zumo de naranja, sal y levadura (*Saccharomyces cerevisiae*) y emulgente (E-491).
Terminación. Semillas de chía.

Opción centeno y semillas. Harina de **trigo (gluten)**, pre-fermento (*agua, harina de centeno (gluten) y levadura fresca (Saccharomyces cerevisiae) y emulgente (E-491)*), agua, masa madre (*harina de trigo (gluten) y agua*), semillas hidratadas (*copos de centeno (gluten), sésamo, semillas de girasol y linaza*), sal, miel y levadura (*Saccharomyces cerevisiae*) y emulgente (E-491).
Terminación. Semillas (*copos de centeno (gluten), sésamo, semillas de girasol y linaza*).

Opción hogaza sin gluten. Agua, almidón de maíz, almidón de trigo (sin gluten), harina de teff, azúcar de caña moreno, almidón de tapioca, harina de arroz, harina de avena (sin gluten), harina de lino, harina de quinoa, semillas de chía, sal, espesantes (goma guar, goma xantana), levadura, harina de algarroba, estabilizante (hipromelosa), gasificante (bicarbonato sódico), fermento natural de quinoa, fermento natural de teff, fermento natural de trigo sarraceno. Puede contener **frutos de cáscara y ovoproductos**.

Condiciones de conservación:

Mantener en refrigeración.

Peso:

Caja 360 g.

Caja 1800 g.

Bandeja metálica 1800 g.

Información nutricional:

Valores Nutricionales Medios por 100 g	
Valor Energético / Energía	686,30 kJ / 162,60 kcal

Grasas / Lípidos	3,80 g
de las cuales saturadas	0,53 g
Hidratos de Carbono	24,70 g
de los cuales azúcares	6,40 g
Proteínas	7,40 g
Sal	0,50 g