

## **Listado de ingredientes y alérgenos Cocina Navidad 2024.**

### **Entrantes.**

#### **Ensalada de capón con jamón crujiente.**



#### **Ingredientes:**

Capón fileteado. Pechuga de pollo, aceite de albahaca (*aceite de oliva, aceite de girasol, albahaca y ajo*) y sal.

Vinagreta de manzana. Aceite de oliva suave, aceite de girasol, manzana golden (*ácido ascórbico E-300*), miel, vinagre de manzana (*vinagre de manzana y dióxido de azufre (sulfitos)*), zumo de limón y sal.

Manzana.

Nueces. Nuez (frutos secos).

Pasas. Uva pasa sultana y aceite de girasol.

Escarola.

Jamón crujiente. Jamón de cerdo, sal, azúcar, conservadores (*nitrito de potasio y nitrito de sodio*), y antioxidante (*ascorbato de sodio*).

Puede contener **soja, pescado, mostaza, moluscos, leche, huevos, sésamo, gluten, otros frutos de cáscara, crustáceos, cacahuets y apio.**

#### **Condiciones de conservación:**

Mantener en refrigeración.

## **Peso:**

Bandeja metálica 3 - 4 raciones. 700 g.

## **Información nutricional.**

<b>Valores Nutricionales Medios por 100 g</b>	
<b>Valor Energético / Energía</b>	1143,9 kJ / 275,80 kcal
<b>Grasas / Lípidos de las cuales saturadas</b>	22,60 g 3,40 g
<b>Hidratos de Carbono de los cuales azúcares</b>	8,50 g 7,80 g
<b>Proteínas</b>	9,60 g
<b>Sal</b>	1,56 g

