

Listado de ingredientes y alérgenos ***Carta cocina febrero 2025.***

Proteínas.

Carpaccio de ternera con parmesano y aceite de oliva virgen extra.

Ingredientes:

Brotes verdes. Brotes (*brotes de batavia roja, brotes de espinaca, rúcula, brotes de acelga roja*).

Carpaccio de ternera.

Queso parmesano en lascas. **Leche** de vaca, sal, cuajo.

Aceite de oliva virgen extra ecológico.

Mezcla 5 pimientas. Pimienta negra, blanca, verde, rosa, Jamaica y cilantro.

Microbrotes. Brotes de rábano (daikon, morado...), brócoli, **mostaza**, remolacha, kale y brotes de temporada.

Limón.

Puede contener **soja, pescado, moluscos, huevo, sésamo, gluten, frutos de cáscara, sulfitos, crustáceos, cacahuetes y apio.**

Opciones:

Opción patatas confitadas. Patatas (*patatas y conservador: metabisulfito sódico*), aceite de oliva, cebolla pochada (*cebolla, aceite de girasol y sal*) y sal.

Opción hogaza de masa madre. Harina de **trigo (gluten)**, agua, masa madre (*harina de trigo (gluten) y agua*), sal, levadura (*Saccharomyces cerevisiae*) y emulgente (E-491) y aceite de oliva.

Opción hogaza integral. Harina **integral**, agua, masa madre (*harina de trigo (gluten) y agua*), sal, levadura (*Saccharomyces cerevisiae*) y emulgente (E-491) y aceite de oliva.

Terminación. Semillas troceadas de alforfón.

Opción de hogaza de espelta y chía. Harina de **espelta (gluten)** ecológica, agua, escaldado harina (*harina de espelta (gluten) integral ecológica y agua*), masa madre (*harina de trigo (gluten) y agua*), chía hidratada (*semillas de chía y agua*), zumo de naranja, sal y levadura (*Saccharomyces cerevisiae*) y emulgente (E-491).

Terminación. Semillas de chía.

Opción hogaza sin gluten. Agua, almidón de maíz, almidón de trigo (sin gluten), harina de teff, azúcar de caña moreno, almidón de tapioca, harina de arroz, harina de avena (sin gluten), harina de lino, harina de quinoa, semillas de chía, sal, espesantes (goma guar, goma xantana), levadura, harina de algarroba, estabilizante (hipromelosa), gasificante (bicarbonato sódico), fermento natural de quinoa, fermento natural de teff, fermento natural de trigo sarraceno. Puede contener **frutos de cáscara y ovoproductos**.

Condiciones de conservación:

Mantener en refrigeración.